

“うっかり” 使い捨てプラをどう減らそう？

Spiral Club ^{まつおか} ^{みのり} 松岡 美範

プラスチックのごみ問題について、なんとなく知ってはいるけれど、日常生活の中でうっかりレジ袋をもらったり、ストローをもらったりしてしまうこと、ありませんか？

それを「うっかりプラスチック消費（プラ消費）」と名づけ、使い捨てプラスチック消費をなくすために、使える便利なアイテムを紹介します。いかにプラスチックの量を減らすかを考えるのは、楽しいですよ！



お気に入りのマイボトル、持ってる？

マイボトルがあれば、もうPETボトルはいらない。私が使っているのは、Klean Kanteen(クリーンキャンティーン)のボトル。カフェに行くときも、ビーチに行くときも持ち歩けます。素材にもプラスチックが使われていない製品。ペットボトルの何倍も保温・保冷効果があるため、より長く飲み物も楽しめます。

いつだってお箸をカバンに忍び込ませて

割りばしの包装プラスチックを減らせる！私が使っているのは、Snowpeak(スノーピーク)のお箸。つなぎ目をくるくるとして取り外せば、コンパクトになります。10年以上このお箸を愛用している人もいますほど丈夫！



意外と万能？簡単に作れるお箸入れ

お箸以外も持ち歩きやすくなって、結果的にプラ消費を減らせる！写真は、友達のお母さんが作ってくれたもの。お箸を入れたら、布をたたんで巻けば一丁上がり。ステンレスストロー、スプーン、歯ブラシだって持ち歩けちゃう。さあ、何を入れてみよう？

マイ容器でも、かさばらず持ち歩ける！

パン屋さんに行っても、八百屋さんに行っても、もうビニール袋はいらない！Stasher Bag(スタッシャーバッグ)のシリコン容器。これ、オーブンの高温調理も、冷蔵庫の冷凍も全部できちゃいます。おやつだってこれで持ち歩けます♪



シャンプー容器、いっそのこと容器なしはどう？

容器や、詰め替えシャンプー用のごみも、出さない。LUSH(ラッシュ)の固形シャンプー。見た目は、普通の石鹸のよう。使い方は簡単で、髪を濡らした後に、頭にあてて泡立てるように撫でるだけ。旅行等にも持ち運べるように、缶やコルクのできた容器も販売されています。



竹歯ブラシの持ち手が、 木のような質感でなんだか落ち着く

生分解できる竹歯ブラシで、うっかりプラ消費を減らせます。私が使っているのは、Brush with bamboo(ブラシ ウィズ バンブー)の竹歯ブラシ。使い心地がとてみいので、一度使えばもうプラスチック製には戻れないかも。



なぜプラスチックを減らしたいのか？なぜ環境に優しいものを選ぶのか？を考えると、「人間を守る」といった意味合いが必ず出てくることになると私は考えます。森が元気になって、海がきれいになって、そしたら私たちの暮らす生活もますます豊かなものになると思いませんか？



今回は使い捨てプラスチックを減らすためにできる身近な製品を紹介しました。使ってみたいものはありましたか？

この記事が、消費行動の前に思考をめぐらすきっかけになって欲しいと願います。

自分が選ぶものをじっくり考えることは、とっても楽しいのだから！

〈この記事を書いた人〉

松岡美範。「環境の会話を創造するオープンコミュニティ、Spiral Club(スパイラルクラブ)」の運営とライター。特に海の環境や文化について記事を発信している。「環境のこと」を話すのが、「もっと普通」な社会を目指す

